

Зразок інструкції для медичного застосування  
на добавку дієтичну «Біо - Бак»  
**Комплекс пробіотиків в Україні.**  
Термін дії за ТУ У 10.8-35414585-004:2020  
необмежений.

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Головний технолог  
ТОВ «Тернофарм»  
\_\_\_\_\_ Белей С.Я.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.  
Введено на заміну від 23.10.2020 р.

---

Добавка дієтична  
Комплекс пробіотиків  
**БІО-БАК**  
за ТУ У 10.8-35414585-004:2020

**Унікальна комбінація 15 штамів корисних молочнокислих бактерій і цинку.  
20 млрд. колонієутворюючих одиниць в одній капсулі.**

### ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ

#### Склад:

1 капсула кишковорозчинна містить:

діючі речовини: *Flora-Focus*<sup>®</sup> – унікальна комбінація з 15 штамів корисних молочнокислих бактерій і цинку:

*Bifidobacterium breve* BB-G95  $\geq 1 \times 10^9$  (3,33 мг);

*Bifidobacterium bifidum* BB-G90  $\geq 1 \times 10^9$  (5,0 мг);

*Bifidobacterium animalis ssp lactis* BL-G101  $\geq 1 \times 10^9$  (4,0 мг);

*Bifidobacterium longum ssp longum* BL-G301  $\geq 1 \times 10^9$  (10,0 мг);

*Bifidobacterium longum ssp infantis* BI-G201  $\geq 1 \times 10^9$  (20,0 мг);

*Lactobacillus acidophilus* LA-G80  $\geq 2 \times 10^9$  (10,0 мг);

*Lactobacillus plantarum* Lp-G18  $\geq 2 \times 10^9$  (4,0 мг);

*Lactobacillus rhamnosus* Lr-G14  $\geq 3 \times 10^9$  (6,0 мг);

*Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus* LB-G40  $\geq 0,5 \times 10^9$  (20,0 мг);

*Lactobacillus casei* LC-G11  $\geq 2 \times 10^9$  (3,33 мг);

*Lactobacillus paracasei* LpC-G110  $\geq 1 \times 10^9$  (2,5 мг);

*Lactobacillus reuteri* LR-G100  $\geq 2 \times 10^9$  (10,0 мг);

*Lactobacillus salivarius* LS-G60  $\geq 0,5 \times 10^9$  (5,0 мг);

*Lactobacillus helveticus* LH-G51  $\geq 1 \times 10^9$  (5,0 мг);

*Lactobacillus gasseri* LG-G12  $\geq 1 \times 10^9$  (5,0 мг);

Цинку глюконат (37,5 мг), що містить 5 мг цинку.

**Загальна кількість життєздатних бактерій складає не менше  $20 \times 10^9$  КУО/капс.**

допоміжні речовини: крохмаль картопляний, крохмаль прежелатинізований, магнію стеарат.

#### Загальні властивості.

✓ *Комплекс пробіотиків БІО-БАК* завдяки унікальній комбінації *Flora-Focus*<sup>®</sup> з 15 штамів корисних молочнокислих бактерій і цинку відновлює та підтримує оптимальний стан кишкової мікрофлори, сприяє зменшенню кількості шкідливих патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, сприяє зміцненню імунної системи та нормалізації травлення. Цинк сприяє зміцненню імунітету, підтримує когнітивну функцію, фертильність та репродуктивне здоров'я, нормалізує кислотно-основну рівновагу, рівень макроелементів, жирних кислот та метаболізм вітаміну А. Цинк допомагає підтримувати нормальний синтез ДНК та білку, підтримує здоров'я кісткової системи, нігтів, волосся та шкіри.

✓ *Комплекс пробіотиків БІО-БАК* сприяє нормалізації природнього балансу кишкової мікрофлори. Знижує ризик проблем травного тракту, викликаних дисбалансом кишкової

флори (здуття живота, печія, синдром подразненого кишечника); ефективний при боротьбі з лікуванням діареї та запорів; поліпшує роботу травної системи; сприяє кращому перетравленню їжі; стимулює деякі ферменти, специфічні для епітеліальних клітин травного тракту (інвертазу, мальтазу, альфа-галактозидазу та інші); регулює моторику кишечника; корисний при лікуванні непереносимості лактози; виробляє фермент лактазу (бета-галактозидаза), що підвищує здатність організму засвоювати лактозу; усуває шкідливі бактерії з шлунково-кишкового тракту і зменшує виразки; сприяє синтезу вітамінів групи В і вітаміну К.

✓ *Комплекс пробіотиків БІО-БАК стимулює імунну систему і робить її сильнішою.*  
Знижує вироблення IgE (імуноглобуліну Е), що бере участь у підвищенні рівня гістаміну; знижує проникність слизової кишечника для ендогенних токсинів; регулює дію прозапальних цитокінів, що секретуються клітинами епітелію кишечника; модулює дисбаланс імунної системи: знижує ендотоксини, які відіграють роль у запуску аутоімунних захворювань, стимулює проліферацію лейкоцитів у лімфоїдній тканині, пов'язаній з кишечником, що входить до складу імунної системи, стимулює секрецію IgA (імуноглобуліну А); допомагає імунній системі в руйнуванні пухлинних клітин; покращує загальне здоров'я та комфорт.

✓ *Комплекс пробіотиків БІО-БАК може застосовуватись разом з антибіотиками.*  
Захищає організм від інфекцій, виробляючи антимікробні речовини та стимулюючи природний захист організму; продукує бактеріоцин, який є основною протимікробною сполукою; допомагає при інфекціях, спричинених *H. Pylori*; зменшує неприємні прояви, спричинені вагінальними, сечовивідними, шкірними, легeneвими інфекціями; зменшує запальні та алергічні реакції; усуває неприємний запах з рота; зменшує прояви та рецидиви різних інфекцій, таких як: вірус ящуру, поліомієліт, грип, золотистий стафілокок, стрептококова пневмонія, сальмонела та ін.

#### **Рекомендації щодо застосування.**

Добавка дієтична БІО-БАК може бути рекомендована для вживання з метою відновлення захисної кишкової мікрофлори, при діареї або запорі, здутті живота, синдрому подразненого кишечника, харчовій непереносимості лактози, при імунодефіциті та для відновлення нормального функціонального стану організму після перенесеної хвороби. Може застосовуватись разом з антибіотиками. Усуває неприємний запах з рота.

#### **Застереження щодо споживання.**

Не рекомендується людям, що страждають алергією на будь-який з компонентів продукту. Вагітні та жінки, що годують груддю, тільки за рекомендацією лікаря.

Добавка дієтична не замінює різноманітний і збалансований раціон харчування та здоровий спосіб життя. Не перевищуйте рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

#### **Спосіб застосування та рекомендовані дози.**

*Дорослим:* вживати по 1 капсулі на добу на порожній шлунок вранці або перед сном. *Дітям старше 3 років:* вміст капсули можна змішувати з молоком, чаєм, водою або їжею кімнатної температури. Можна поєднувати з прийомом антибіотиків, за дві години до першої дози антибіотиків.

**Не є лікарським засобом.**

**Термін споживання:** рекомендований термін споживання 20 днів, подальше споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

**Форма випуску:** капсули кишковорозчинні, по 10 капсул у блістері; по 2 блістери в пачці з картону.

**Маса нетто (1 капсули):** 500 мг (mg).

**Строк придатності:** 36 місяців.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 0 °С до 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Мінімальний термін придатності** «Краще спожити до кінця» та номер партії зазначено на клапані упаковки та блістері.

**Оператор ринку:** ТОВ «Тернофарм», Україна, 46010, м. Тернопіль, вул. Фабрична, 4.  
Тел./факс: (0352) 521-444  
www.ternopharm.com.ua

Виготовлено «BioGrowing Co., Ltd.», Китай для ТОВ «Тернофарм», Україна.

Добавку дієтичну «Комплекс пробіотиків «Біо-Бак» розфасовано за ТУ У 10.8-35414585-004:2020.

**Примітка:** при друкуванні Інструкції для медичного застосування повинен використовуватися шрифт 8 пунктів Дідо з відстанню між рядками 3 мм.

Погоджено:

Начальник ВР ЦЗЛ

\_\_\_\_\_

Семенюк М.П.

Завідувач КАЛ ВТК

\_\_\_\_\_

Вожак І.Р.