

Добавка дієтична  
**АЛЬГІМАКС**  
**таблетки жувальні від печії**  
за ТУ У 10.8-35414585-008:2021

## ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ

### Склад:

*діючі речовини:* 1 таблетка жувальна містить натрію альгінат - 250 мг (mg), натрію гідрокарбонату - 135 мг (mg), кальцію карбонату - 80 мг (mg);

*допоміжні речовини:* маніт (Е 421), коповідон, м'ятний ароматизатор, магнію стеарат, калію ацесульфам (Е 950), аспартам (Е 951).

### Загальні властивості.

Печія – є однією з найбільш поширених скарг людей. Це неприємне відчуття печіння або болю в стравоході, в загруднинній або надчеревній ділянці, зумовлене подразненням стінок стравоходу кислим шлунковим соком, як правило, супроводжується кислим присмаком в роті, відчуттям переповнення та важкості в шлунку. Печія виникає переважно зранку або після вживання жирної та гострої їжі, фаст-фуду, солодощів, здоби, газованих та алкогольних напоїв, куріння тощо.

Альгімакс містить комбінацію альгінату натрію, який має адсорбуючі та обволікаючі властивості, та двох антацидів (карбонату кальцію, гідрокарбонату натрію), які застосовують для усунення печії, підтримки нормального функціонування слизової оболонки шлунку та стравоходу.

Згідно загальнодоступних літературних джерел, активні речовини, що входять до складу Альгімакс, мають наступні характеристики:

✓ **Натрію альгінат** – природний полісахарид, який отримують з бурих водоростей. Відомо, що після прийому натрію альгінат взаємодіє з шлунковим соком з утворенням гелеподібного, рухливого захисного бар'єру на поверхні стінок шлунку. Захисний бар'єр має нейтральне значення рН та захищає слизову оболонку шлунку та стравоходу від подразнювальної дії соляної кислоти та пепсину. Захисна дія альгінату натрію проявляється значним послабленням больових та диспептичних проявів, а саме: печії, відрижки кислим, важкості в шлунку. Натрію альгінат практично нешкідливий, не всмоктується у кров, добре переноситься організмом, тому рекомендований ВООЗ і FDA як допоміжна речовина та харчова добавка.

✓ **Натрію гідрокарбонат** - традиційний засіб для усунення печії, всмоктуючий антацид. Позитивною якістю всмоктуючих антацидів є швидке зниження кислотності після прийому ліків. Бікарбонати відіграють найважливішу роль в травному процесі, нейтралізуючи соляну кислоту і захищаючи тканини органів травлення від її впливу. У кислому середовищі іони гідрокарбонату натрію необоротно реагують з іонами водню з утворенням води і вуглекислого газу.

✓ **Кальцію карбонат** – має антацидні та противиразкові властивості. При внутрішньому застосуванні він нейтралізує шлункову кислоту і забезпечує швидке полегшення при розладах травлення та печії. Цей ефект посилюється в комбінації з гідрокарбонатом натрію, який також має нейтралізуючу дію.

Також кальцію карбонат використовується як джерело кальцію. Кальцій - мікроелемент, який бере участь у багатьох фізіологічних процесах, що протікають в організмі людини: у формуванні кісткової тканини, процесі згортання крові, підтримці стабільної серцевої діяльності, здійснення процесів передачі нервових імпульсів.

### Рекомендації щодо застосування.

Добавку дієтичну Альгімакс застосовують для нормалізації функціонування слизової оболонки шлунку та стравоходу, пригнічення надмірної кислотно-пептичної активності шлункового соку, зменшення кислотності шлунку, знижуючи, таким чином, прояви печії. Завдяки властивостям діючих речовин, які входять до складу, її рекомендовано вживати для полегшення стану:

- при симптоматичній печії;
- при важкості в шлунку;
- при відрижці кислим;
- при підвищеній кислотності шлункового соку;
- при розладах травлення в результаті закиду кислого шлункового вмісту в стравохід (рефлюкс).

Перед вживанням добавки дієтичної рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

#### **Спосіб застосування та рекомендовані дози.**

Перед ковтанням таблетки слід розжовувати.

Дорослим та дітям віком від 12 років: по 2-3 таблетки через пів години після їди та перед сном або у разі виникнення печії. При необхідності повторити прийом, не слід вживати більше 16 таблеток на добу.

Не рекомендується застосовувати протягом тривалого часу.

Не рекомендовано застосовувати дітям віком до 12 років.

***Не є лікарським засобом.***

#### **Особливості застосування та застереження щодо споживання.**

Не рекомендується людям, що мають індивідуальну чутливість до компонентів, що входять до складу добавки дієтичної.

Добавку дієтичну Альгімакс можна застосовувати у період вагітності або годування груддю, не перевищуючи рекомендовані дози.

Ця добавка дієтична містить солі натрію, що необхідно враховувати людям, які дотримуються низькосольової дієти, зокрема, при захворюваннях нирок або застійній серцевій недостатності.

Добавка дієтична не замінює різноманітний і збалансований раціон харчування та здоровий спосіб життя. Не перевищуйте рекомендовану дозу для щоденного споживання.

При **передозуванні** може виникнути деякий дискомфорт в животі. Передозування може проявлятися як здуття живота. У випадку передозування застосовують симптоматичне лікування.

Ця добавка дієтична **протипоказана** людям з відомою або підозрюваною гіперчутливістю до натрію альгінату, натрію гідрокарбонату та кальцію карбонату або до будь-якої з допоміжних речовин.

**Форма випуску:** таблетки жувальні, по 10 таблеток у блістері; по 2 блістери в пачці з картону.

**Маса нетто (1 таблетки):** 800 мг (mg).

**Строк придатності:** 36 місяців.

**Умови зберігання:** при температурі не вище 25 °С та відносній вологості повітря не більше 85 %. Зберігати в захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

**Термін придатності** та номер партії зазначено на клапані упаковки та блістері.

#### **Найменування та місце знаходження і номер телефону виробника:**

ТОВ «Тернофарм»,

Україна, 46010, м. Тернопіль, вул. Фабрична, 4;

тел./факс: (0352) 521-444  
[www.ternopharm.com.ua](http://www.ternopharm.com.ua)

Добавку дієтичну «АЛЬГІМАКС, таблетки жувальні від печії» виготовлено за ТУ У 10.8-35414585-008:2021.